الحالات الشديدة من الفوبوفوبيا تكون عادة لدى الاشخاص الذين يمتلكون اضطرابات قلق او هوس اخرى ، الفوبوفوبيا اصابت الكثيرين من الناس سابقاً ، مواجهة المخاوف جيدة . لكن مواجهة الرهاب اللامنطقي ، وتحديداً عندما تكون مصاباً باضطراب قلق . قد ينتهي الأمر عند نوبة ذعر، بالاضافة إلى فوبيا قد طورتها طوال حياتك ! هنا تأتي الفوبوفوبيا بعبارة اخرى ، انها الجسر الذي يصل بين القلق الذعر ، المصابون بهذا النوع من الخوف يضطرون عادة لمواجهته خلال حياتهم ، بعد تجربة قاسية كهذه، لكن بعد ان يصاب بنوبة هلع بسبب خوفه من الاماكن المكشوفة ، ثم يخاف من هذه المشاعر التي رافقت تجربة مواجهة خوفك .

سيخاف من بقية مخاوفه بشكل هوسي ايضاً ، لم يتم تطوير الفوبوفوبيا بالضرورة كجزء من مخاوف اخرى ، لكنها في الواقع عامل مهم في الحفاظ على هذه المخاوف . لهذا تصاب بالفوبوفوبيا عندما تواجه خوفك ، الفوبوفوبيا تجعلك خائفاً من خوفك مما يحافظ عليه ويمنعك من اي محاولة لعلاجه ، وخوفك هو ـ عادة ـ سبب للفوبوفوبيا اصلاً ، الفوبوفوبيا ليست مثل اي نوع آخر ، من الخوف في جانب العلاج تحديداً . انت لا تريد علاج الفوبوفوبيا

Summarized by © lakhasly.com