

الوقت من أهم الأمور التي حث عليها الإسلام حيث أقسم الله تعالى بالوقت في القرآن الكريم قد قال تعالى ، وقال تعالى : " والليل إذا يغشى والنهار إذا تجلى". والوقت من أهم الأمور التي يحتاج إليها كل إنسان سواء بشكل يومي أو أسبوعي أو شهري أو سنوي، وهو يتميز بالعديد من الخصائص التي يجب إبرازها من خلال هذه النقاط الوقت لا يقدر بثمن، يجب تنظيم الوقت واستغلاله بأفضل الطرق لا يمكن سرقة الوقت، لا يمكن شراء الوقت أو استعارته، أو بيعه إدارة الوقت من أهم الأمور التي تساعد على إنجاز الوقت له أهمية كبيرة للغاية ولذلك يجب استغلاله في القيام بالأعمال المفيدة، حيث يوجد لكل فرد العديد من الاحتياجات اليومية التي يجب إنهاؤها في وقت محدد والإنسان الذي لا يقوم باستغلال الوقت بطرق سليمة يتراكم عليه كافة الأعمال التي لا يستطيع القيام بها بعد ذلك، لأنها تصعب عليه بشكل كبير من أهم الأمور التي يجب استغلال الوقت من أجلها هي العبادة والتقرب إلى الله سبحانه وتعالى. والقيام بإنجاز الأعمال الصالحة صلة الرحم، وزيارة المريض من أهم الأمور التي لا بد من تخصيص وقت لها. كما أن ممارسة الرياضة التي تعمل على تقوية الجسم من الأمور الجيدة التي يتم استغلال الوقت لها لتنظيف الأماكن التي تسكن بها كل إنسان،