حالة وفاة سنويًا إلى اضطرابات القلب والأوعية الدموية. وقد تم وضع برنامج وطني للحد من مخاطر الإصابة بأمراض 000 القلب والأوعية الدموية بين عامي 2002 و2005 لتحسين تنظيم الرعاية وإدارة أمراض القلب والأوعية الدموية، كما تلعب عوامل أخرى مثل الكوليسترول والسمنة وارتفاع ضغط الدم دوراً في الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ترتبط اضطرابات القلب والأوعية الدموية بشكل منتظم بالكوليسترول، هذا الكوليسترول هو في الواقع جزء من أغشية الخلايا لدينا ويعمل كمادة خام البروتين) LDL للجسم لتصنيع مكونات مختلفة. وهو مادة دهنية تتطلب ناقلات لنقلها إلى مجرى الدم. تعمل الناقلات المسماة تتوافق مع الكوليسترول (HDL) الدهني منخفض الكثافة) بمثابة كوليسترول "سيء"، بينما ناقلات البروتين الدهني عالي الكثافة الكوليسترول إلى الخلايا التي تحتاج إليه، وهنا يأتي دور (LDL) "الجيد". يجلب كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة ليجمع الكوليسترول الذي يتركه البروتين الدهني منخفض الكثافة وينقله إلى ،(HDL) كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة الكبد، قد تكون النسبة بين عدد ناقلات البروتين الدهني منخفض الكثافة وعدد ناقلات البروتين الدهني منخفض الكثافة لصالح البروتين الدهني منخفض الكثافة. يمكن أن يؤدي هذا التفاوت الكمي بين الناقلات إلى إمداد الخلايا التي لا تحتاج إلى الكوليسترول بكميات زائدة من الكوليسترول، وبالتالي إلى تراكم الكوليسترول في الشرايين، 1995)حيث لا يوجد ما يكفي من البروتين الدهني عالي الكثافة لنقله إلى الكبد.

Summarized by © lakhasly.com