وأوضح أن الباحثون درسوا فيها شيوع النعاس بين سائقي السيارات الخاصة في السعودية وتأثيره على وقوع الحوادث. استخدم الباحثون استبانة مفصلة ومحققة لدراسة شيوع النعاس بين السائقين ومدى تأثيره على الحوادث. الغربية والشرقية) على عينة من سائقي السيارات الخاصة تجاوز عددها 1200 سائق وجمعت المعلومات للستة أشهر السابقة. أنهم كانوا على وشك الوقوع في حادث واحد على الأقل بسبب النعاس خلال فترة الدراسة (6 أشهر). وأقر 12% من السائقين الذين وقعوا في حادث سير حقيقي أن سبب الحادث كان النعاس خلال القيادة. فقد اقر ثلثي السائقين (64%) أنهم شعروا بنعاس شديد أثر على تركيزهم خلال القيادة على الأقل مرة واحدة خلال فترة الدراسة. والأخطر من ذلك أن ربع السائقين (25%) اقروا بأنهم ناموا فعليا خلال القيادة على الأقل مرة واحدة خلال فترة الدراسة (6 أشهر). وعزى أكثر من ثلثي السائقين (67%) سبب النعاس خلال القيادة إلى عدم الحصول على نوم كاف خلال ال 24 ساعة السابقة. وبعد عمل تحليل انحداري للسيطرة على الأسباب الأخرى التي قد تسبب زيادة الحوادث مثل عمر السائق، وساعات القيادة والمستوى التعليمي وغيرها، بقيت زيادة نعاس السائق كعامل مستقل للتنبؤ بوقوع حادث سير.

Summarized by © lakhasly.com